



BlutdruckDaten

Einfaches Erfassen und Abrufen
Ihrer Blutdruck-Daten

Auswertung für Peter Tester

Auswertungszeitraum: 27.01.2014 bis 28.02.2014:

Statistik (513 Einzeldaten):

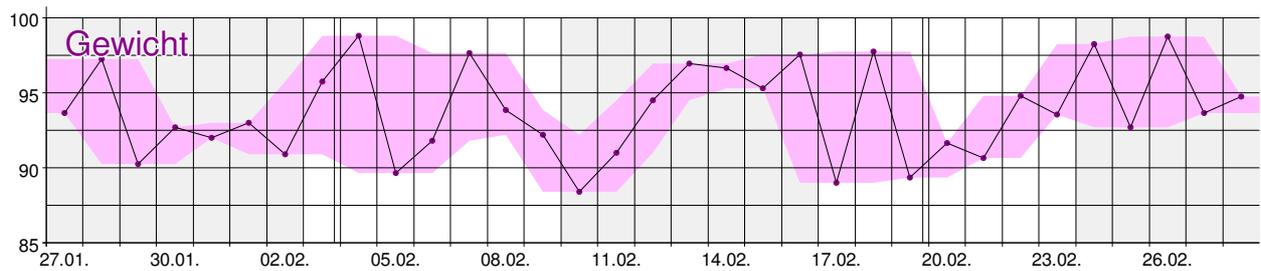
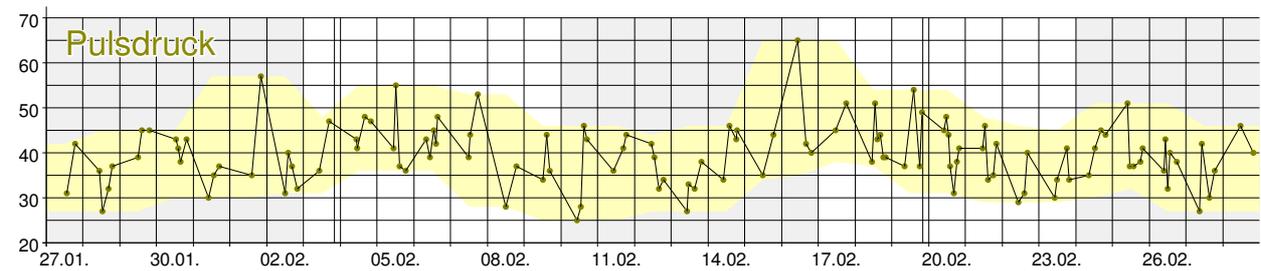
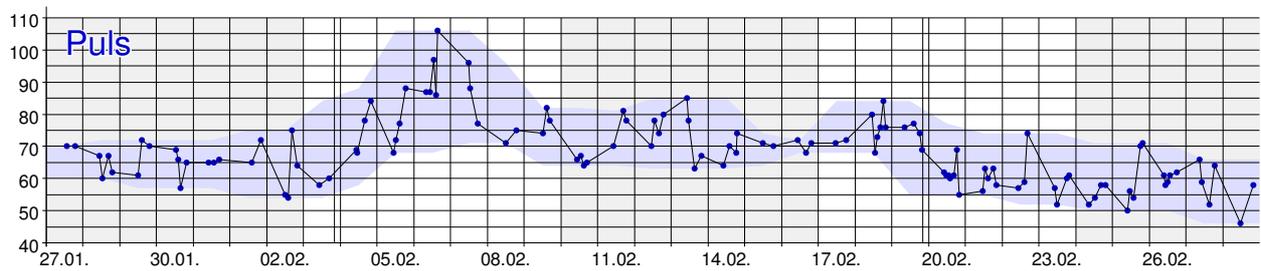
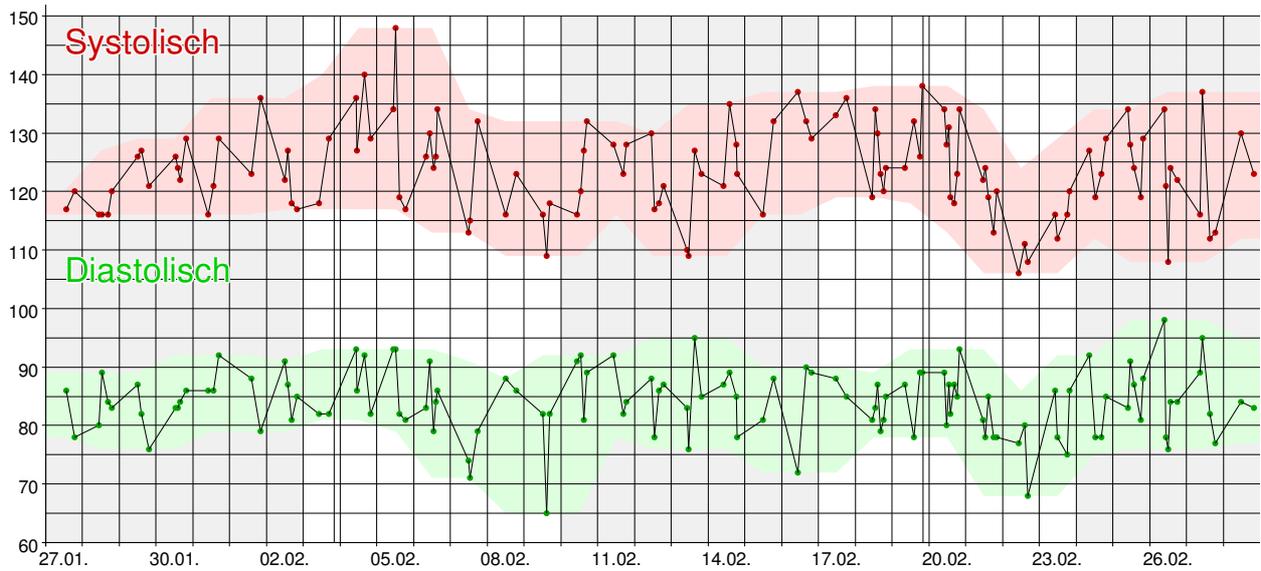
	Höchster Wert	Tiefster Wert	Durchschnitt	Median
Systolischer Druck	148	106	124	123
Diastolischer Druck	98	65	84	84
Puls	106	46	68	68
Pulsdruck	65	25	40	40
Gewicht	98,8	88,4	93,8	93,6

Messungen verteilt auf Normalwerte:

	Systolischer Druck (120)		Diastolischer Druck (120)	
Niedrig*	(<105)	0,0 % 0	(<65)	0,0 % 0
Optimal	(105-119)	32,5 % 39	(65-79)	21,7 % 26
Normal	(120-129)	45,0 % 54	(80-84)	30,0 % 36
Hochnormal	(130-139)	20,8 % 25	(85-89)	34,2 % 41
Hypertonie Grad 1	(140-159)	1,7 % 2	(90-99)	14,2 % 17
Hypertonie Grad 2	(160-179)	0,0 % 0	(100-109)	0,0 % 0
Hypertonie Grad 3	(>=180)	0,0 % 0	(>=110)	0,0 % 0

Medikation:

Amlodipin 10 (1-0-0-0) (Calcium antagonist), Metoprolol 95 (0-0-1-0) (Beta blocker)



1

2

Ereignisse

1 03.02.2014 20:00 Uhr

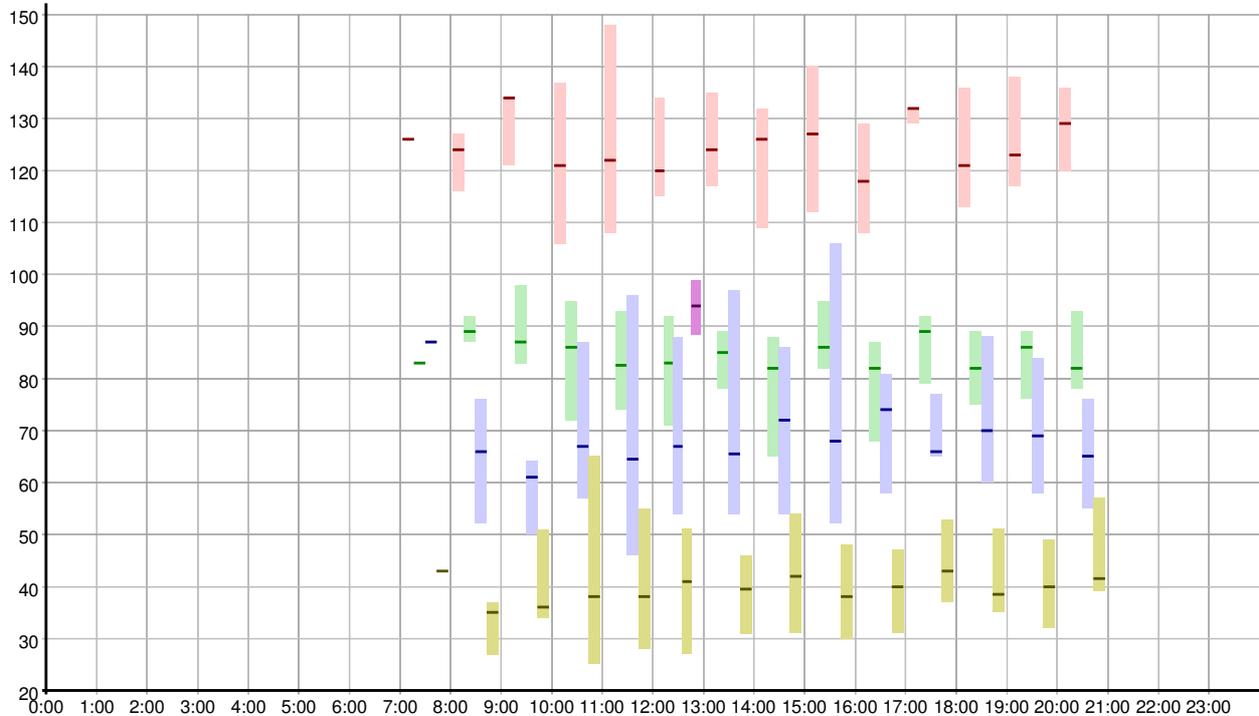
No beta blocker

2 19.02.2014 20:00 Uhr

Again beta blocker

Verteilung nach Uhrzeit:

Alle Werte werden nach der Uhrzeit aufgeschlüsselt ausgewertet. Also alle Messwerte zwischen 00:00 und 01:00 Uhr werden zusammengefasst, alle Werte von 01:00 bis 01:59 Uhr, von 02:00 bis 02:59 Uhr und so weiter. Dadurch sehen Sie den Blutdruck im Verlauf eines Tages und Erkennen ob dieser z. B. Morgens niedriger ist als Abends.



Systolisch / Diastolisch / Puls / Pulsdruck / Gewicht

Sie sehen jeweils den Bereich zwischen höchstem und tiefstem Wert als helle Fläche und den statistischen Mittelwert (Median) als Linie.

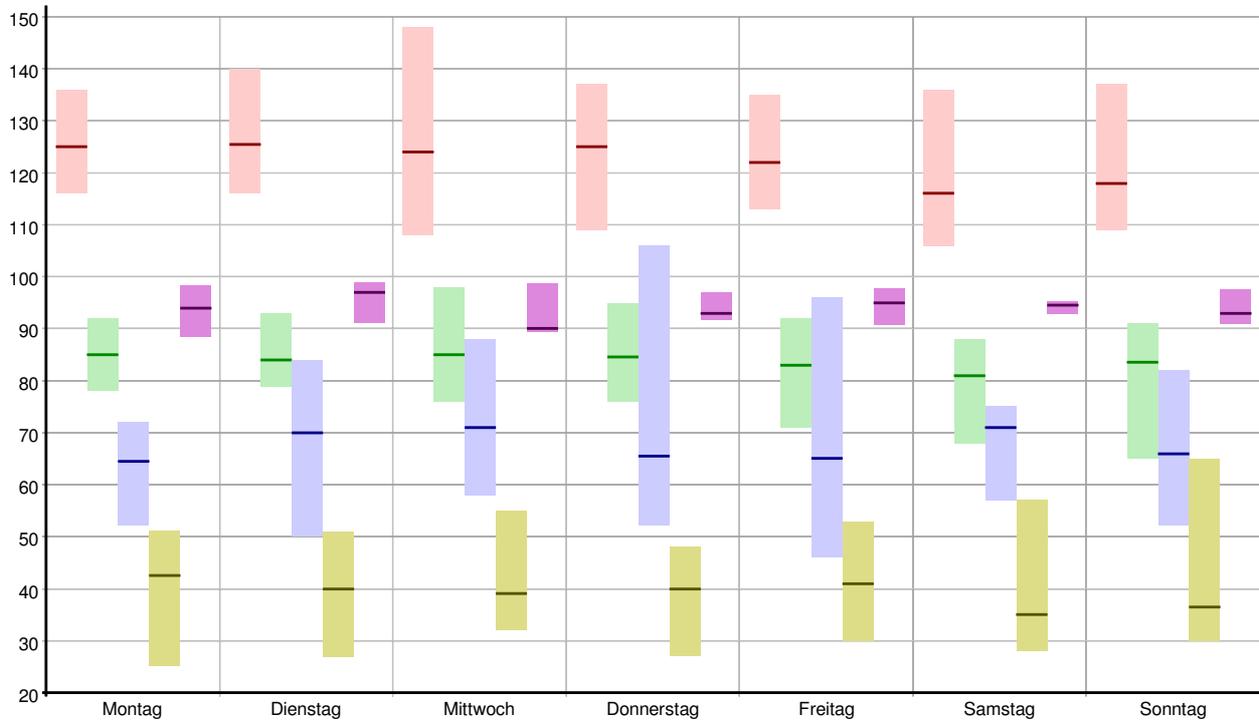
		Höchster	Tiefster	Durchschnitt	Median
7:00 -	Systolisch	126	126	126	126
7:59 Uhr	Diastolisch	83	83	83	83
(1 Wert)	Puls	87	87	87	87
	Pulsdruck	43	43	43	43
8:00 -	Systolisch	127	116	122	124
8:59 Uhr	Diastolisch	92	87	89	89
(3 Werte)	Puls	76	52	65	66
	Pulsdruck	37	27	33	35
9:00 -	Systolisch	134	121	130	134
9:59 Uhr	Diastolisch	98	83	89	87
(3 Werte)	Puls	64	50	58	61
	Pulsdruck	51	34	40	36

10:00 -	Systolisch	137	106	124	121
10:59 Uhr	Diastolisch	95	72	86	86
(17 Werte)	Puls	87	57	68	67
	Pulsdruck	65	25	38	38
11:00 -	Systolisch	148	108	122	122
11:59 Uhr	Diastolisch	93	74	83	83
(14 Werte)	Puls	96	46	65	65
	Pulsdruck	55	28	39	38
12:00 -	Systolisch	134	115	122	120
12:59 Uhr	Diastolisch	92	71	83	83
(33 Werte)	Puls	88	54	67	67
	Pulsdruck	51	27	39	41
	Gewicht	98,8	88,4	93,8	94,0
13:00 -	Systolisch	135	117	124	124
13:59 Uhr	Diastolisch	89	78	84	85
(10 Werte)	Puls	97	54	68	66
	Pulsdruck	46	31	40	40
14:00 -	Systolisch	132	109	123	126
14:59 Uhr	Diastolisch	88	65	82	82
(11 Werte)	Puls	86	54	70	72
	Pulsdruck	54	31	41	42
15:00 -	Systolisch	140	112	126	127
15:59 Uhr	Diastolisch	95	82	88	86
(7 Werte)	Puls	106	52	71	68
	Pulsdruck	48	30	39	38
16:00 -	Systolisch	129	108	120	118
16:59 Uhr	Diastolisch	87	68	80	82
(9 Werte)	Puls	81	58	70	74
	Pulsdruck	47	31	39	40
17:00 -	Systolisch	132	129	131	132
17:59 Uhr	Diastolisch	92	79	87	89
(3 Werte)	Puls	77	65	69	66
	Pulsdruck	53	37	44	43

18:00 -	Systolisch	136	113	122	121
18:59 Uhr	Diastolisch	89	75	82	82
(16 Werte)	Puls	88	60	71	70
	Pulsdruck	51	35	40	39
19:00 -	Systolisch	138	117	125	123
19:59 Uhr	Diastolisch	89	76	85	86
(13 Werte)	Puls	84	58	69	69
	Pulsdruck	49	32	40	40
20:00 -	Systolisch	136	120	129	129
20:59 Uhr	Diastolisch	93	78	84	82
(4 Werte)	Puls	76	55	65	65
	Pulsdruck	57	39	45	42

Verteilung nach Wochentag:

Alle Werte werden nach Wochentag aufgeschlüsselt ausgewertet. Dadurch sehen Sie den Blutdruck im Verlauf einer Woche und Erkennen ob dieser z. B. am Wochenende niedriger ist als an Werktagen.



Systolisch / Diastolisch / Puls / Pulsdruck / Gewicht

Sie sehen jeweils den Bereich zwischen höchstem und tiefstem Wert als helle Fläche und den statistischen Mittelwert (Median) als Linie.

		Höchster	Tiefster	Durchschnitt	Median
Montag (14 Werte)	Systolisch	136	116	125	125
	Diastolisch	92	78	85	85
	Puls	72	52	63	65
	Pulsdruck	51	25	40	43
	Gewicht	98,3	88,4	93,0	94,0
Dienstag (22 Werte)	Systolisch	140	116	126	126
	Diastolisch	93	79	85	84
	Puls	84	50	70	70
	Pulsdruck	51	27	40	40
	Gewicht	98,8	91,0	95,5	97,0

Mittwoch (20 Werte)	Systolisch	148	108	125	124
	Diastolisch	98	76	85	85
	Puls	88	58	70	71
	Pulsdruck	55	32	41	39
	Gewicht	98,7	89,4	92,5	90,0
Donnerstag (24 Werte)	Systolisch	137	109	124	125
	Diastolisch	95	76	85	85
	Puls	106	52	70	66
	Pulsdruck	48	27	39	40
	Gewicht	96,9	91,6	93,3	93,0
Freitag (17 Werte)	Systolisch	135	113	123	122
	Diastolisch	92	71	82	83
	Puls	96	46	67	65
	Pulsdruck	53	30	41	41
	Gewicht	97,7	90,6	94,3	95,0
Samstag (9 Werte)	Systolisch	136	106	119	116
	Diastolisch	88	68	82	81
	Puls	75	57	68	71
	Pulsdruck	57	28	37	35
	Gewicht	95,3	93,0	94,2	94,5
Sonntag (14 Werte)	Systolisch	137	109	121	118
	Diastolisch	91	65	82	84
	Puls	82	52	66	66
	Pulsdruck	65	30	39	37
	Gewicht	97,6	90,9	93,6	93,0

Einzelne Werte:

Datum	Zeit	Sys.	Dia.	Puls	Puls- druck	Gewicht	Ignorieren	Kommentar
27.01.2014	12:00 Uhr					93,6		
27.01.2014	13:29 Uhr	117	86	70	31			
27.01.2014	18:52 Uhr	120	78	70	42			
28.01.2014	10:39 Uhr	116	80	67	36			
28.01.2014	12:00 Uhr					97,3		
28.01.2014	12:50 Uhr	116	89	60	27			
28.01.2014	16:38 Uhr	116	84	67	32			
28.01.2014	18:54 Uhr	120	83	62	37			
29.01.2014	12:00 Uhr					90,3		
29.01.2014	12:01 Uhr	126	87	61	39			
29.01.2014	14:30 Uhr	127	82	72	45			
29.01.2014	19:26 Uhr	121	76	70	45			
30.01.2014	12:00 Uhr					92,7		
30.01.2014	12:25 Uhr	126	83	69	43			
30.01.2014	13:56 Uhr	124	83	66	41			
30.01.2014	15:26 Uhr	122	84	57	38			
30.01.2014	19:39 Uhr	129	86	65	43			
31.01.2014	10:02 Uhr	116	86	65	30			
31.01.2014	12:00 Uhr					92,0		
31.01.2014	13:34 Uhr	121	86	65	35			
31.01.2014	17:00 Uhr	129	92	66	37			
01.02.2014	12:00 Uhr					93,0		
01.02.2014	14:18 Uhr	123	88	65	35			
01.02.2014	20:02 Uhr	136	79	72	57			
02.02.2014	11:49 Uhr	122	91	55	31			
02.02.2014	12:00 Uhr					90,9		
02.02.2014	14:04 Uhr	127	87	54	40			
02.02.2014	16:23 Uhr	118	81	75	37			
02.02.2014	19:38 Uhr	117	85	64	32			
03.02.2014	10:24 Uhr	118	82	58	36			
03.02.2014	12:00 Uhr					95,7		

03.02.2014	16:51 Uhr	129	82	60	47	
03.02.2014	20:00 Uhr					No beta blocker
04.02.2014	10:24 Uhr	136	93	69	43	
04.02.2014	11:04 Uhr	127	86	68	41	
04.02.2014	12:00 Uhr					98,8
04.02.2014	15:49 Uhr	140	92	78	48	
04.02.2014	19:42 Uhr	129	82	84	47	
05.02.2014	10:33 Uhr	134	93	68	41	
05.02.2014	11:58 Uhr	148	93	72	55	
05.02.2014	12:00 Uhr					89,6
05.02.2014	14:32 Uhr	119	82	77	37	
05.02.2014	18:35 Uhr	117	81	88	36	
06.02.2014	07:53 Uhr	126	83	87	43	
06.02.2014	10:32 Uhr	130	91	87	39	
06.02.2014	12:00 Uhr					91,8
06.02.2014	13:05 Uhr	124	79	97	45	
06.02.2014	14:33 Uhr	126	84	86	42	
06.02.2014	15:33 Uhr	134	86	106	48	
07.02.2014	11:48 Uhr	113	74	96	39	
07.02.2014	12:00 Uhr					97,7
07.02.2014	12:51 Uhr	115	71	88	44	
07.02.2014	17:49 Uhr	132	79	77	53	
08.02.2014	11:51 Uhr	116	88	71	28	
08.02.2014	12:00 Uhr					93,8
08.02.2014	19:06 Uhr	123	86	75	37	
09.02.2014	12:00 Uhr					92,2
09.02.2014	12:08 Uhr	116	82	74	34	
09.02.2014	14:56 Uhr	109	65	82	44	
09.02.2014	16:52 Uhr	118	82	78	36	
10.02.2014	10:28 Uhr	116	91	66	25	
10.02.2014	12:00 Uhr					88,4
10.02.2014	12:59 Uhr	120	92	67	28	
10.02.2014	14:53 Uhr	127	81	64	46	
10.02.2014	17:07 Uhr	132	89	65	43	
11.02.2014	10:04 Uhr	128	92	70	36	

11.02.2014	12:00 Uhr					91,0
11.02.2014	16:40 Uhr	123	82	81	41	
11.02.2014	18:31 Uhr	128	84	78	44	
12.02.2014	10:56 Uhr	130	88	70	42	
12.02.2014	12:00 Uhr					94,5
12.02.2014	13:08 Uhr	117	78	78	39	
12.02.2014	15:49 Uhr	118	86	74	32	
12.02.2014	19:04 Uhr	121	87	80	34	
13.02.2014	10:23 Uhr	110	83	85	27	
13.02.2014	11:26 Uhr	109	76	78	33	
13.02.2014	12:00 Uhr					96,9
13.02.2014	15:14 Uhr	127	95	63	32	
13.02.2014	19:38 Uhr	123	85	67	38	
14.02.2014	09:53 Uhr	121	87	64	34	
14.02.2014	12:00 Uhr					96,7
14.02.2014	13:57 Uhr	135	89	70	46	
14.02.2014	18:13 Uhr	128	85	68	43	
14.02.2014	18:42 Uhr	123	78	74	45	
15.02.2014	11:58 Uhr	116	81	71	35	
15.02.2014	12:00 Uhr					95,3
15.02.2014	18:37 Uhr	132	88	70	44	
16.02.2014	10:36 Uhr	137	72	72	65	
16.02.2014	12:00 Uhr					97,6
16.02.2014	15:48 Uhr	132	90	68	42	
16.02.2014	19:14 Uhr	129	89	71	40	
17.02.2014	11:29 Uhr	133	88	71	45	
17.02.2014	12:00 Uhr					89,0
17.02.2014	18:08 Uhr	136	85	72	51	
18.02.2014	10:57 Uhr	119	81	80	38	
18.02.2014	12:00 Uhr					97,7
18.02.2014	12:51 Uhr	134	83	68	51	
18.02.2014	14:40 Uhr	130	87	73	43	
18.02.2014	16:24 Uhr	123	79	76	44	
18.02.2014	18:25 Uhr	120	81	84	39	
18.02.2014	20:09 Uhr	124	85	76	39	

19.02.2014	08:35 Uhr	124	87	76	37	
19.02.2014	12:00 Uhr					89,4
19.02.2014	14:05 Uhr	132	78	77	54	
19.02.2014	18:21 Uhr	126	89	74	37	
19.02.2014	19:34 Uhr	138	89	69	49	
19.02.2014	20:00 Uhr					Again beta blocker
20.02.2014	10:07 Uhr	134	89	62	45	
20.02.2014	11:28 Uhr	128	80	61	48	
20.02.2014	12:00 Uhr					91,6
20.02.2014	13:05 Uhr	131	87	61	44	
20.02.2014	13:56 Uhr	119	82	60	37	
20.02.2014	16:40 Uhr	118	87	61	31	
20.02.2014	18:22 Uhr	123	85	69	38	
20.02.2014	20:04 Uhr	134	93	55	41	
21.02.2014	11:16 Uhr	122	81	56	41	
21.02.2014	12:00 Uhr					90,6
21.02.2014	12:37 Uhr	124	78	63	46	
21.02.2014	14:58 Uhr	119	85	60	34	
21.02.2014	18:10 Uhr	113	78	63	35	
21.02.2014	20:08 Uhr	120	78	58	42	
22.02.2014	10:38 Uhr	106	77	57	29	
22.02.2014	12:00 Uhr					94,8
22.02.2014	14:42 Uhr	111	80	59	31	
22.02.2014	16:40 Uhr	108	68	74	40	
23.02.2014	10:18 Uhr	116	86	57	30	
23.02.2014	11:59 Uhr	112	78	52	34	
23.02.2014	12:00 Uhr					93,5
23.02.2014	18:21 Uhr	116	75	60	41	
23.02.2014	19:59 Uhr	120	86	61	34	
24.02.2014	08:31 Uhr	127	92	52	35	
24.02.2014	12:00 Uhr					98,3
24.02.2014	12:41 Uhr	119	78	54	41	
24.02.2014	16:42 Uhr	123	78	58	45	
24.02.2014	19:19 Uhr	129	85	58	44	
25.02.2014	09:44 Uhr	134	83	50	51	

25.02.2014	11:09 Uhr	128	91	56	37	
25.02.2014	12:00 Uhr					92,7
25.02.2014	13:47 Uhr	124	87	54	37	
25.02.2014	18:06 Uhr	119	81	70	38	
25.02.2014	19:34 Uhr	129	88	71	41	
26.02.2014	09:45 Uhr	134	98	61	36	
26.02.2014	10:40 Uhr	121	78	58	43	
26.02.2014	11:55 Uhr	108	76	59	32	
26.02.2014	12:00 Uhr					98,7
26.02.2014	13:23 Uhr	124	84	61	40	
26.02.2014	18:11 Uhr	122	84	62	38	
27.02.2014	08:51 Uhr	116	89	66	27	
27.02.2014	10:36 Uhr	137	95	59	42	
27.02.2014	12:00 Uhr					93,6
27.02.2014	15:10 Uhr	112	82	52	30	
27.02.2014	18:42 Uhr	113	77	64	36	
28.02.2014	11:43 Uhr	130	84	46	46	
28.02.2014	12:00 Uhr					94,7
28.02.2014	19:51 Uhr	123	83	58	40	

Anhang

Blutdruck Normalwerte

Einteilung der Blutdruck-Werte laut Deutscher Hochdruckliga:

	systolisch (mmHg)	diastolisch (mmHg)
optimal	< 120	< 80
normal	< 130	< 85
hochnormal	130 - 139	85 - 89
Hypertonie Grad 1	140 - 159	90 - 99
Hypertonie Grad 2	160 - 179	100 - 109
Hypertonie Grad 3	≥ 180	≥ 110

Hypertonie = Bluthochdruck

*Für niedrigen Blutdruck (Hypotonie) existieren keine Normwerte. Um niedrige Werte aber nicht nach der Hypertonie-Skala als "optimal" zu bezeichnen, benutzen wir die Grenze 105/65 für niedrigen Blutdruck.

BlutdruckDaten.de ist ein Dienst von klier.net (Horst Klier, Schwabenstr. 30, 91126 Schwabach). Erfassen Sie Ihre Blutdruckwerte sicher und einfach direkt im Web oder mit der App. **Bitte empfehlen Sie uns weiter.**